

# Festiwal Biegowy „KRÓL PARKU” Po Wielkopolskim Parku Narodowym Mosina 19-20.09.2020 r.

## Cele i założenia biegu

- Zapoznanie się z walorami przyrodniczymi Wielkopolskiego Parku Narodowego
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- Promocja gminy Mosina
- Propagowanie zdrowego trybu życia

## Organizatorzy

Stowarzyszenie „Mosiński Sport”

Partnerzy:

- Gmina Mosina
- Wielkopolski Park Narodowy
- Jednostki Ochotniczej Straż Pożarnej Gminy Mosina
- GCI Mosina
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie

## Termin, miejsce i trasa

- Impreza odbędzie się w dniach 19-20.09.2020 roku (sobota oraz niedziela) na terenie Gminy Mosina oraz Wielkopolskiego Parku Narodowego.
- Start/Meta: Plaża/kąpielisko Glinianki przy ul. Pożegowskiej
- Dystanse:
  - 84 kilometrów – ultramaraton – 19 września 2020 r. **Start o godz. 06:00**
  - 42 kilometrów –maraton – 19 września 2020 r. **Start o godz. 08:30**
  - 10 kilometrów – bieg – 19 września 2020 r. **Start o godz. 10:50**
  - Biegi dziecięce „Wokół Glinianek” – 20 września 2020. **Start godz. 09:15**
  - 21 kilometrów- półmaraton - 20 września 2020 r. **Start o godz. 10:50**
  - 10 kilometrów - Nordic Walking – 20 września 2020 r. **Start godz. 11:00**
- **Limit czasowy ukończenia poszczególnych biegów:**
  - 84 km – godzina 19:00
    - 42 km – zawodnik musi przebiec w 6 h. – 12:00. Zawodnik, który nie zmieści się w wymaganym czasie nie zostanie wypuszczony na drugą pętlę.
  - 42 km – godz. 15:00
  - 10 km – bieg - godz. 12:30
  - 21 km – godz. 14:00
  - 10 km – marsz Nordic Walking – godz.12:45
- **Limit uczestników:**
  - W dniu 19 września 2020 r. – 250 osób
  - W dniu 20 września 2020 r. – 250 osób
  - W dniu 20 września 2020 r. – biegi dziecięce – 250 osób

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitów do poszczególnych biegów w zależności od zapotrzebowania.

- **Elektroniczny pomiar czasu**
- **Na trasie kategorii PÓŁMARATON, MARATON I ULTRAMARATON będą dostępne punkty z wodą oraz punkty odżywcze.**
- **Na trasie Nordic Walking będzie dostępny 1 punkt z wodą.**
- **Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub poszczególnych dystansów w przypadku nie zgłoszenia się minimalnej liczby uczestników ustalonej na 20% limitu maksymalnego na danym dystansie, bądź z przyczyn niezależnych od organizatora. W przypadku ultramaratonu na dystansie 84 km**

minimalna liczba osób wynosi 35 zawodników. Nie osiągnięcie tego limitu spowoduje przeniesienie zawodników na dystans 42 km.

- Trasa:
  - Ok. 84 km – dwie pętle: po 42 km.
  - Ok. 42 km – jedna pętla
  - 21 km – jedna pętla
  - 10 km – jedna pętla
  - 10 km – Nordic Walking – 1 pętla

## Opłaty

- Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą **WYŁĄCZNIE** drogą elektroniczną na stronie [www.krolparku.pl](http://www.krolparku.pl) lub [www.osirmosina.pl](http://www.osirmosina.pl) - zakładka **Król Parku**. (Ze względu na charakter biegu prosimy o przemyślane zapisy, celem maksymalnego wykorzystania przyznanego limitu uczestników biegu)
- Udział w biegu jest płatny
  - **ULTRAMARATON - 84 KM**
    - 105 zł do dnia 31 sierpnia 2020
    - 125 zł do dnia 10 września 2020
    - 140 zł do dnia 18 września 2020
  - **MARATON - 42 KM**
    - 90 zł do dnia 31 sierpnia 2020
    - 110 zł do dnia 10 września 2020
    - 135 zł do dnia 18 września 2020
  - **PÓŁMARATON - 21 KM**
    - 65 zł do dnia 31 sierpnia 2020
    - 85 zł do dnia 10 września 2020
    - 100 zł do dnia 18 września 2020
  - **BIEG NA 10 KM**
    - 45 zł do dnia 31 sierpnia 2020
    - 65 zł do dnia 10 września 2020
    - 80 zł do dnia 18 września 2020
  - **Marsz Nordic Walking – 10 km**
    - 45 zł do dnia 31 sierpnia 2020
    - 60 zł do dnia 10 września 2020
    - 80 zł do dnia 18 września 2020
  - Biegi dziecięce „Wokół Glinianek”
    - 5 zł
- Wybór rozmiaru koszulki jest możliwy do dnia 15 sierpnia 2020. Po tym terminie organizator nie gwarantuje koszulki w pakiecie startowym.

## Zasady uczestnictwa w biegach 10 km, 21 km, 42 km, 84 km oraz 10 km nordic walking

- Do biegu na dystansie 10 km oraz marszu Nordic Walking dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w roku 2004 i starsi
- Do biegu na dystansie 21 km dopuszczeni zostaną zawodnicy urodzeni w roku 2003 i starsi
- Do biegu na dystansach 42 km oraz 84 km dopuszczeni zostaną zawodnicy pełnoletni (osoba pełnoletnia - osoba, która w dniu biegu ukończyła 18 rok życia)
- Do biegu na 84 km zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy od 1 stycznia 2019 ukończyli minimum jeden ultramaraton. W panelu zgłoszenia należy podać nazwę zawodów oraz rok.
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy:
  - Dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie osobiście na podstawie dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem lub na podstawie upoważnienia zamieszczonego na stronie [www.krolparku.pl](http://www.krolparku.pl) Należy ją wydrukować, uzupełnić i przekazać podpisaną przez siebie kartę osobie, która odbiera pakiet za zawodnika.

- Przedstawią zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie.
- wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji Biegu Król Parku w dniach 19-20 września 2020 r.
- Dokonają opłaty startowej w terminie 3 dni od dnia rejestracji na konto organizatora zawodów po wypełnieniu zgłoszenia elektronicznego. Opłata za udział w biegu jest opłatą manipulacyjną organizatora biegu na rzecz realizacji zadania. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego. **Organizatorzy biegu nie wystawiają faktur VAT.**
- **Osoby w wieku poniżej 18 lat, (które w dniu biegu tj. 19 lub 20 września 2020 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów – oświadczenie dostępne na stronie [www.krolparku.pl](http://www.krolparku.pl).**
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania
- Za zgłoszenie uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miejscowość, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie internetowej [www.osirmosina.pl](http://www.osirmosina.pl) oraz [www.maratonczyk pomiarczasu.pl](http://www.maratonczyk pomiarczasu.pl). Do biegu głównego zostają dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo dokonali opłaty startowej i widnieją na liście startowej.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o zdolności do biegu, które należy podpisać w biurze zawodów.
- Istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę. Przeniesienie opłaty startowej jest możliwe do dnia 12 września 2020 r. po wcześniejszym zgłoszeniu mailowym na osobnym formularzu dostępnym na stronie [www.krolparku.pl](http://www.krolparku.pl) lub [www.osirmosina.pl](http://www.osirmosina.pl) - zakładka Król Parku.
- Zmiana dystansu jest możliwa do 17 września do godz. 12:00
- W przypadku rezygnacji z udziału w biegu prosimy o informacje na e-mail: [estera.wekwert@mosina.pl](mailto:estera.wekwert@mosina.pl)

## Zasady uczestnictwa w biegu dziecięcym „Wokół Glinianek”

Zapisy na bieg „Wokół Glinianek” odbywać się będą drogą elektroniczną wyłącznie na formularzu zgłoszeniowym.

**Biegi dziecięce organizowane są jako osobna impreza biegowa. Limit uczestników: 250 osób (125 dzieci i 125 opiekunów).**

- **Zgłoszenia dzieci przyjmowane są do 17 września 2020 – system elektroniczny**
- **Zgłoszenia po terminie 17 września 2020 – jeśli nie zostanie osiągnięty limit zgłoszeń:**
  - Hala OSiR w Mosinie przy ul. Krasickiego 16:
    - Piątek 18.09.2020 w godzinach 16:00 - 20:00
  - Miasteczko biegowe, Plaża/kąpielisko Glinianki przy ul. Pożegowskiej
    - Sobota 19.09.2020 w godzinach 11:00-14:00
- **W DNIU ZAWODÓW 20 września 2020 ZGŁOSZENIA NIE SĄ PRZYJMOWANE**
- **ODBIÓR NR STARTOWYCH DLA DZIECI W BIURZE ZAWODÓW**
- **LICZBA MIEJSC OGRANICZONA: 125 OSÓB**
- **Udział w biegach młodzieżowych jest PŁATNY!**

Pakiety za dzieci odbierają rodzice, opiekunowie.

Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, okolicznościowy medal, wodę, mały poczęstunek.

**PROSIMY PAMIETAĆ O PRZYNIESIENIU ZGODY NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU W MOMENCIE ODBIORU NR STARTOWEGO.**

## Biuro zawodów

- **Otwarcie Biura zawodów (akredytacja zawodników, wydawanie numerów startowych, itd.):**
  - **Hala OSiR w Mosinie przy ul. Krasickiego 16:**  
**Piątek 18.09.2020 w godzinach 16:00 - 20:00**
  - **Miasteczko biegowe, Plaża/kąpielisko Glinianki przy ul. Pożegowskiej**  
**Sobota 19.09.2020 w godzinach 5:00 – 11:00**  
**Niedziela 20.09.2020:**
    - w godzinach 8:30 – 9:00 odbiór pakietów dla dzieci
    - w godzinach 10:00-10:40 odbiór pakietów dla zawodników na dystansie 21 km oraz Nordic walking
- Odbiór pakietu startowego jest możliwy tylko z dokumentem ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość.
- Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego za osobę trzecią, tylko na dystansach 21 km, 10 km oraz 10 km marsz Nordic Walking, na podstawie oświadczenia zamieszczonego na stronie [www.krolparku.pl](http://www.krolparku.pl) – zakładka „Dokumenty”. Osoby startujące na dystansie 42 km oraz 84 km muszą odebrać pakiet osobiście.
- Biuro Zawodów prowadzi kontrolę wymaganego wyposażenia podczas odbioru pakietu startowego. Brak jakiegokolwiek wymaganego rzeczy dyskwalifikuje zawodnika z uczestnictwa w Zawodach. Tylko pozytywnie zakończona kontrola wyposażenia jest ostatecznym potwierdzeniem uczestnictwa w Zawodach.

## Wyposażenie

### 1. Zasady oraz wyposażenie na dystansach 84 km oraz 42 km

- Numer startowy musi być przypięty z przodu na piersiach lub na brzuchu. Numer startowy musi być widoczny, nie może być zakryty.
- W trakcie trwania zawodów Zawodnik musi posiadać wymagane przez Organizatora wyposażenie.

**Kontrola wyposażenia nastąpi przed startem zawodników.**

Brak wymaganych rzeczy na mecie zawodów skutkuje nałożeniem kar czasowych lub dyskwalifikacja zawodnika:

- brak jednej rzeczy z listy wyposażenia - kara czasowa – 10 min
- brak dwóch rzeczy z listy wyposażenia – kara czasowa – 20 min
- brak 3 rzeczy lub powyżej z listy wyposażenia – dyskwalifikacja zawodnika
- brak numeru startowego z chipem - dyskwalifikacja zawodnika
  - Każdy Uczestnik zobowiązany jest poruszać się i nieść całe potrzebne na czas biegu lub marszu wyposażenie samodzielnie, bez używania jakichkolwiek środków transportu i pomocy osób trzecich.
  - Na dystansie 84 km oraz 42 km dopuszcza się support osób trzecich na punktach odżywczych oraz w odległości do 150 m od punktów odżywczych.
  - Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest **podpisać swój żel odżywczy**. Na żel lub inne przekąski należy nakleić białą taśmę/plaster i podpisać go swoim numerem. Weryfikacja podpisanych żeli/przekąsek nastąpi przed startem zawodników. **Zabrania się śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach, przekąskach w miejscach do tego nie wyznaczonych. Zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną zdyskwalifikowani oraz obciążeni kosztami administracyjnymi wynikającymi z umów podpisanych z Wielkopolskim Parkiem Narodowym;**

### Wyposażenie obowiązkowe na dystansie 84 km

- Numer startowy z chipem
- Dowód osobisty – potrzebny w celu weryfikacji zawodnika w biurze zawodów – na czas trwania biegu nie jest wymagany
- Telefon komórkowy z baterią działająca na czas trwania biegu (zaleca się wpisać numer organizatora: Waldemar Demuth – 606 935 360, Paweł Gulcz – 784 025 924. Numer pomocy medycznej, która będzie obsługiwała trasę biegu zostanie udostępniony w dniu zawodów)

- Folia NRC
- Bukłak, bidon na wodę o łącznej pojemności 0,5 l. Na punktach odżywczych nie będzie kubeczków jednorazowych.
- Elementy odblaskowe na odzieży
- Sprawna czołówka
- Opatrunek jałowy oraz bandaż elastyczny

#### **Wyposażenie sugerowane na dystansie 84 km:**

- Kurtka przeciwwietrzna
- Kije

#### **Wyposażenie obowiązkowe na dystansie 42 km**

- Numer startowy z chipem
- Dowód osobisty – potrzebny w celu weryfikacji zawodnika w biurze zawodów – na czas trwania biegu nie jest wymagany
- Telefon komórkowy z baterią działająca na czas trwania biegu (zaleca się wpisać numer organizatora: Waldemar Demuth – 606 935 360, Paweł Gulcz – 784 025 924. Numer pomocy medycznej, która będzie obsługiwała trasę biegu zostanie udostępniony w dniu zawodów)
- Folia NRC
- Bukłak, bidon na wodę o łącznej pojemności 0,5 l. Na punktach odżywczych nie będzie kubeczków jednorazowych.
- Elementy odblaskowe na odzieży
- Opatrunek jałowy oraz bandaż elastyczny

#### **Wyposażenie sugerowane na dystansie 42 km:**

- Kurtka przeciwwietrzna

## **2. Zasady oraz wyposażenie na dystansach 21 km, 10 km oraz 10 km – Nordic walking**

- Numer startowy musi być przypięty z przodu na piersiach lub na brzuchu. Numer startowy musi być widoczny, nie może być zakryty.
- W trakcie trwania zawodów Zawodnik musi posiadać wymagane przez Organizatora wyposażenie. Kontrola wyposażenia nastąpi w biurze zawodów podczas odbioru pakietu startowego oraz na mecie zawodów. Kontrola wyposażenia może nastąpić również w trakcie trwania zawodów.

Brak wymaganych rzeczy podczas kontroli w biurze zawodów skutkuje niewydaniem pakietu startowego. Brak wymaganych rzeczy na mecie zawodów skutkuje nałożeniem kar czasowych lub dyskwalifikacja zawodnika:

- brak chipa pomiarowego, numeru startowego - dyskwalifikacja zawodnika

W przypadku dyskwalifikacji uczestnika biorącego udział w rywalizacji drużynowej, cała drużyna zostaje zdyskwalifikowana w klasyfikacji drużynowej (indywidualny czas pozostałych zawodników zaliczany jest do klasyfikacji OPEN oraz poszczególnych kategorii wiekowych)

- Każdy Uczestnik zobowiązany jest poruszać się i nieść całe potrzebne na czas biegu lub marszu wyposażenie samodzielnie, bez używania jakichkolwiek środków transportu i pomocy osób trzecich.
- Support osób trzecich jest niedozwolony.

• Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest **podpisać swój żel odżywczy**. Na żel lub inne przekąski należy nakleić białą taśmę/plaster i podpisać go swoim numerem. Weryfikacja podpisanych żeli/przekąsek nastąpi przed startem zawodników. **Zabrania się śmiecenia i wyrzucania opakowań po żelach, przekąskach w miejscach do tego nie wyznaczonych. Zawodnicy nie stosujący się do tego postanowienia zostaną zdyskwalifikowani oraz obciążeni mandatem karnym wynikającym z regulaminu Wielkopolskiego Parku Narodowego;**

#### **Wyposażenie obowiązkowe na dystansie 21 km**

- Numer startowy z chipem
- Dowód osobisty – potrzebny w celu weryfikacji zawodnika w biurze zawodów – na czas trwania biegu nie jest wymagany

- Bukłak, bidon na wodę. Na punktach odżywczych nie będzie kubeczków jednorazowych.

#### **Wyposażenie zalecane:**

- Telefon komórkowy z baterią działająca na czas trwania biegu (zaleca się wpisać numer następujących osób: Waldemar Demuth – 606 935 360, Paweł Gulcz – 784 025 924. Numer pomocy medycznej, która będzie obsługiwała trasę biegu zostanie udostępniony w dniu zawodów)
- Elementy odblaskowe na odzieży

#### **Wyposażenie obowiązkowe na dystansie 10 km oraz Nordic walking**

- Numer startowy z chipem
- Dowód osobisty – potrzebny w celu weryfikacji zawodnika w biurze zawodów – na czas trwania biegu nie jest wymagany

#### **Wyposażenie zalecane:**

- Telefon komórkowy z baterią działająca na czas trwania biegu (zaleca się wpisać numer następujących osób: Waldemar Demuth – 606 935 360, Paweł Gulcz – 784 025 924. Numer pomocy medycznej, która będzie obsługiwała trasę biegu zostanie udostępniony w dniu zawodów)
- Elementy odblaskowe na odzieży
- Bukłak, bidon na wodę. Na punktach odżywczych nie będzie kubeczków jednorazowych.

- Wszyscy uczestnicy Biegu Król Parku po Wielkopolskim Parku Narodowym są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
- Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu lub marszu są ostateczne i niezmiennie.
- Przed wejściem na teren imprezy prosimy o zapoznanie się z treścią regulaminu imprezy niemarasowej.

### **Zasady finansowania**

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.

### **Klasyfikacja końcowa**

- Generalna Kobiet i Mężczyzn - Puchary za miejsca 1,2,3 na poszczególnych dystansach
- Klasyfikacja kobiet i mężczyzn zameldowanych na terenie Gminy Mosina - Puchary za miejsca 1,2,3 w kategorii na poszczególnych dystansach
- Klasyfikacja drużynowa kobiet i mężczyzn na dystansie 21 km oraz 10 km
- Kategorie Wiekowe kobiet i mężczyzn w kategorii BIEG NA 10 km: 16-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 i więcej lat; kategorie wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia
- Kategorie Wiekowe kobiet i mężczyzn w kategorii PÓŁMARATON – 21 km: 17-29, 30-39, 40-49, 50 i więcej lat; kategorie wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia,
- Kategorie Wiekowe kobiet i mężczyzn w kategorii MARATON – 42 km: 18-35, 36-45, 46 i więcej lat; kategorie wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia,
- Kategorie Wiekowe kobiet i mężczyzn w kategorii ULTRAMARATON – 84 km: 18-35, 36-45, 46 i więcej lat; kategorie wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia
- Kategorie Wiekowe kobiet i mężczyzn w kategorii MARSZ NORDIC WALKING – 10 KM: 16-35, 36-45, 46-55, 56 i więcej lat; kategorie wiekowe ustalane są na podstawie roku urodzenia,

Zawodnicy, którzy wystartowali na dystansie 84 km, jeśli podczas zawodów uznają, że nie są stanie przebiec całego dystansu, a przebiegną dystans 42 km, zostaną sklasyfikowani w wynikach open na dystansie 42 km. Zawodnik nie będzie brany pod uwagę w klasyfikacjach generalnych, wiekowych oraz mieszkańców gminy Mosina.

Osoby, które nie odbiorą pucharów/nagród w dniu zawodów, mogą je odebrać do 7 dni po zakończeniu imprezy w hali OSiR w Mosinie, ul. Krasickiego 16 w Mosinie. Puchary/nagrody mogą zostać wysłane drogą pocztową na koszt uczestnika.



## Klasyfikacja drużynowa

- drużyna składa się z 3 kobiet lub 3 mężczyzn startujących na dystansie 21 km lub 10 km
- obowiązuje tylko klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu
- klasyfikacja drużynowa odbywa się na podstawie sumy czasów netto wszystkich zawodników w drużynie
- WAŻNE: Nie ma możliwości zmiany składu drużyny po biegu.
- Karty przyjmowane są w biurze zawodów w sobotę do godz. 10:30 oraz w niedzielę do godz. 10:15
- Kartę można wysłać na adres: [estera.wekwert@mosina.pl](mailto:estera.wekwert@mosina.pl), Oryginał należy dostarczyć do biura zawodów.

## Szczególne zasady bezpieczeństwa

- **Każdy zawodnik ma obowiązek startować z aktywnym, sprawnym i naładowanym telefonem komórkowym. W przypadku rezygnacji z biegu bądź niemożności jego dalszego kontynuowania zawodnik ma obowiązek poinformować organizatora biegu na numer telefonu 606 935 360 lub 784 025 924 lub w inny skuteczny sposób. W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na zawodniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.**
- W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na mecie.
- Zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej.
- Bieg jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator zaleca wykupienie ubezpieczenia indywidualnego od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego.
- Na trasie zawodów należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
- Od zawodników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji pogodowej, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody.
- Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godzin poszczególnych startów, przerwania lub odwołania Zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych, klęsk żywiołowych lub niezależnych od Organizatora czynników, bez możliwości zwrotu wpisowego.

## Szczególne zasady bezpieczeństwa związane z tymczasową organizacją ruchu drogowego

- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania ustaleń zawartych w tymczasowej organizacji ruchu na czas trwania Festiwalu Biegowego "Król Parku" po Wielkopolski Parku Narodowym. Zobowiązani są do poruszania się tylko i wyłącznie po trasie biegu, oznaczonej przez organizatora.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania poleceń policji, służb porządkowych, służb informacyjnych, straży miejskiej, straży pożarnej, służby medycznej oraz innych służb, które zabezpieczają trasę biegu oraz miasteczko biegowe.
- Po starcie uczestnicy biegu opuszczają kąpielisko Glinianki i poruszają się odcinkiem drogi leśnej, przekraczając następnie dwie śluzy na drodze powiatowej 2495P, gdzie odbywać się będzie ruch częściowo otwarty. Należy więc zachować ostrożność i stosować się do zasad ruchu drogowego oraz poleceń służb zabezpieczających śluzy oraz kierujących ruchem.
- Uczestnicy Biegu biegając po terenach leśnych, gdzie - poza wzmożoną uwagą na przeszkody naturalne - zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa pożarowego.

## Ochrona Przyrody

Na całej trasie biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody oraz Regulaminu Wielkopolskiego Parku Narodowego, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków, itp – wszystkie śmieci można zostawić na punktach odżywczych),
- schodzenia z trasy biegu,
- zakłócania ciszy.

## Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie imprezy,
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia limitów uczestników dla poszczególnych kategorii biegowych, w przypadku osiągnięcia maksymalnego limitu OSiR w Mosinie będzie przyjmował zawodników na listę rezerwową na adres email: [estera.wekwert@mosina.pl](mailto:estera.wekwert@mosina.pl)
- Organizator zapewnia szatnię oraz natryski dla uczestników biegu w dniach 19-20.09.2020 w hali sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mosinie przy ul. Szkolnej 1,
  - W dniu 19 września 2020 r. w godzinach 5:00 - 20:00
  - W dniu 20 września 2020 r. w godzinach 12:00 – 15:30
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, toalety,
- Organizator zapewnia depozyt w dniu biegu
  - W dniu 19 września 2020 r. w godzinach 5:00 – 18:00 – kąpielisko Glinianki
  - W dniu 20 września 2020 r. w godzinach 9:30 – 15:30 – kąpielisko Glinianki
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy,
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu,
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal, pamiątkowy gadżet, posiłek regeneracyjny, wodę, kawę, herbatę, ubezpieczenie NNW, wstęp do parku,
- Parking dla uczestników biegu - Polana przy ul. Pożegowskiej, oznaczony na mapie udostępnionej przez organizatora,
- Interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- Uczestnicy biegu oraz osoby towarzyszące są zobowiązane do przestrzegania regulaminu Wielkopolskiego Parku Narodowego,
- Przy wniesieniu protestu związanego z biegiem obowiązuje opłata manipulacyjna w wysokości 100 zł. Po rozstrzygnięciu sporu na korzyść wnoszącego protest opłata zostanie zwrócona,
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 i 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z późn. Zm.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych,
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne na podstawie regulaminu imprezy niemutowej oraz zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora na podstawie zgody wyrażonej przez uczestnika biegu w biurze zawodów,
- Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Króla Parku w dniach 21-22 września 2019 r., Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia



dyrektywy 95/46/WE... (Dz. Urz. UE L 119/1 z 4.5.2016 r.) oraz Ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie, ul. Szkolna 1, 62-050 Mosina.

## **Dane organizatora**

Stowarzyszeni „MOSIŃSKI SPORT”

Ul. Konopnickiej 29

62-050 Mosina

Email: [osir@mosina.pl](mailto:osir@mosina.pl)

Dyrektor Biegu – Waldemar Demuth

## **Telefony alarmowe**

- Jednolity numer alarmowy - 112
- Policja - 997
- Pogotowie ratunkowe - 999

OSiR w Mosinie