

Regulamin „170 km na 170-lecie”

Cele

- upamiętnienie obchodów 170-lecia Rzeczypospolitej Mosińskiej
- propagowanie zdrowego stylu życia
- upowszechnienie biegania, jazdy na rowerze oraz nordic walking

Postanowienia:

1. Każdy uczestnik „zbiera” kilometry w dowolnych dyscyplinach sportowych, wybierając zawody spośród poniższych:
 - a. IV Bieg Zimowy po Wielkopolskim Parku Narodowym – 14 stycznia 2018 – 10 km
 - b. Rajd rowerowy „Rowerem po Gminie” – kwiecień 2018 – 20 km
 - c. Król Parku – 28 kwietnia 2018 – 60 km lub 21 km
 - d. Rajd rowerowy w ramach Grand Prix Amatorów na Szosie – Rowerem przez Polskę – 26 maja 2018 – 100 km
 - e. V Bieg „Elegant na 5” – 27 maja – 5 km
 - f. Hekatomba w Mieczewie – czerwiec 2018 – 8 km lub 18 km
 - g. Mistrzostwa Świata w Nordic Walking – 30 czerwca-1 lipca 2018 – 5 km, 10 km lub 21 km
 - h. Muuusisz Biec – sierpień 2018 – 5 km lub 10 km
 - i. Bieg o Liść Dębu – wrzesień 2018 – 5 km
 - j. MTB Wiórek – 29 września 2018 – 22 km lub 44 km
 - k. III Bieg Pamięci – 14 października 2018 – 15 km
 - l. Grand Prix Wielkopolskiego Parku narodowego w Nordic Walking:
 - Mosina: 28 kwietnia 2018 km – 10 km
 - Puszczykowo: 17 czerwca 2018 r. – 7 km
 - Stęszew: wrzesień 2018 – 10 km
 - Komorniki: październik 2018 – 7 km
2. Kilometry zaliczane są po ukończeniu zawodów, niezależnie od czasu.
3. Zdobyte kilometry potwierdzane są na karcie kilometrowej w biurze zawodów po ukończeniu danych zawodów lub na podstawie listy startowej w Biurze OSiR w Mosinie, ul. Szkolna 1, 62-050 Mosina
4. Karta kilometrowa dostępna jest na stronie www.osirmosina.pl
5. Każda osoba, która „wykręci 170 km” otrzyma specjalną, dedykowaną nagrodę od organizatora. Niezbędne jest przedstawienie karty kilometrowej do dnia 20 października 2018 r.

Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mosinie
Ul. Szkolna 1
62-050 Mosina

Koordynator:

Estera Wekwert
512629925