

Już za niecałe dwa tygodnie spotykamy się na kąpielisku Glinianiki! Przed nami Król Parku. Poniżej przedstawiamy Wam aktualne zasady dotyczące zachowania bezpieczeństwa w czasie imprezy. Zalecenia zostały dostosowane do aktualnych wymogów.

Prosimy Was również o wcześniejsze odbieranie pakietów startowych.

Podczas trwania zawodów wstęp na kąpielisko Glinianki mają TYLKO ZAWODNICY. Impreza odbywa się bez udziału publiczności. Na teren zawodów nie zostaną wpuszczone, żadne osoby poza zawodnikami, organizatorami oraz służbami.

BIEGI DZIECI ORGANIZOWANE SĄ JAKO ODRĘBNE ZAWODY – PROSIMY O ZAPOZNANIE SIĘ Z KOMUNIKATEM NR 2.

KOMUNIKAT NR 1 – dla zawodników startujących na dystansach 10 km, 21 km, 42 km, 84 km oraz Nordic Walking

1. Przed wejściem na teren imprezy:
 - a. obowiązkowa weryfikacja zawodnika przy wejściu na teren imprezy– sprawdzenie czy zawodnik znajduje się na liście startowej. Weryfikacji będą dokonywać wyznaczone przez organizatora osoby.
 - b. Obowiązkowa jest dezynfekcja rąk
 - c. obowiązkowe jest zakrywanie ust oraz nosa:
 - przy wejściu na teren imprezy
 - podczas przemieszczania się na terenie miasteczka biegowegoŚciągnięcie maseczek/przyłbica, buffa itp. dopuszczalne jest w momencie rozpoczęcia rozgrzewki. Na miejsce startu przemieszczają się Państwo bez maseczek/przyłbic, buffa, itp.
 - d. obowiązkowe stawienie się w biurze zawodów w celu weryfikacji zawodnika i odbioru pakietu startowego.
Osoby, które wcześniej odbiorą pakiet – wejście na teren zawodów będzie możliwe tylko z przypiętym numerem startowym.
 - e. Podczas stania w kolejce prosimy o zachowanie 1,5 m odstępu, zdezynfekowanie rąk oraz założenie maseczki.
2. Po przekroczeniu mety prosimy jak najszybciej opuścić strefę startu/mety.
3. W strefie miasteczka biegowego prosimy pozostać jak najkrócej. Prosimy zachować bezpieczną odległość od pozostałych zawodników w czasie przebywania na terenie miasteczka biegowego (minimum 1,5 m).
4. Dekoracje zawodników w poszczególnych kategoriach będą odbywały się na bieżąco.
5. Punkty odżywcze:
 - a. Obowiązkowa dezynfekcja rąk.
 - b. Obowiązek zakrywania ust i nosa.
 - c. Zawodnicy korzystają z **WŁASNYCH BIDONÓW** – na każdym dystansie. Na punktach odżywczych **NIE BĘDZIE KUBECZKÓW JEDNORAZOWYCH**.
 - d. Na punktach odżywczych obsługa punktu nalewa napój do bidonu.
6. Za powstałe skupiska osób organizator nie ponosi odpowiedzialności. Teren jest wystarczająco duży, żeby zapewnić Państwu zachowanie bezpiecznej odległości.
7. Prosimy o bezwzględne stosowanie się do bieżących komunikatów wydawanych przez organizatora oraz służby. Zależy nam na sprawnym i bezpiecznym przeprowadzeniu zawodów.

Przeniesienie pakietu startowego na innego zawodnika możliwe jest do 12 września 2020 r.

Zmiana dystansu zawodów jest możliwa do 17 września do godz. 12:00 po wcześniejszej konsultacji z organizatorem.

KOMUNIKAT NR 2 – Biegi dziecięce.

Biegi dziecięce organizowane są jako osobna impreza biegowa. Limit uczestników: 250 osób (125 dzieci i 125 opiekunów).

Zmianie ulega godzina rozpoczęcia zawodów. Zawody zostają przesunięte na godz. 9:15

Zmiana godzin zawodów jest spowodowana dodatkowymi zaleceniami ze strony służb oraz możliwością zwiększenia liczby dzieci do 125 osób.

NA TEREN ZAWODÓW DZIECKO MOŻE WEJŚĆ TYLKO Z JEDNYM RODZICEM/OPIEKUNEM PRAWNYM. Podczas trwania zawodów wstęp na kąpielisko Glinianki mają TYLKO ZAWODNICZY Z JEDNYM OPIEKUNEM. Impreza odbywa się bez udziału publiczności. Na teren zawodów nie zostaną wpuszczone osoby trzecie.

1. Przed wejściem na teren imprezy:
 - a. obowiązkowa weryfikacja zawodnika przy wejściu na teren imprezy– sprawdzenie czy zawodnik znajduje się na liście startowej. Weryfikacji będą dokonywać wyznaczone przez organizatora osoby.
 - b. Obowiązkowa jest dezynfekcja rąk
 - c. obowiązkowe jest zakrywanie ust oraz nosa:
 - przy wejściu na teren imprezy
 - podczas przemieszczania się na terenie miasteczka biegowegoŚciągnięcie maseczek/przyłbica, buffa itp. dopuszczalne jest w momencie rozpoczęcia rozgrzewki. Na miejsce startu przemieszczają się Państwo bez maseczek/przyłbic, buffa, itp.
 - d. obowiązkowe stawienie się w biurze zawodów w celu weryfikacji zawodnika i odbioru pakietu startowego.
Osoby, które wcześniej odbiorą pakiet – wejście na teren zawodów będzie możliwe tylko z przypiętym numerem startowym.
 - e. Podczas stania w kolejce prosimy o zachowanie 1,5 m odstępu, zdezynfekowanie rąk oraz założenie maseczki.
2. Po przekroczeniu mety prosimy jak najszybciej opuścić strefę startu/mety. Dzieci na mecie otrzymują pamiątkowy medal oraz wodę.
3. Dekoracje zawodników w poszczególnych kategoriach będą odbywały się na bieżąco.
4. Po zakończeniu biegu w danej kategorii prosimy o jak najszybsze opuszczenia miejsca zawodów.
5. Za powstałe skupiska osób organizator nie ponosi odpowiedzialności. Teren jest wystarczająco duży, żeby zapewnić Państwu zachowanie bezpiecznej odległości.
6. Prosimy o bezwzględne stosowanie się do bieżących komunikatów wydawanych przez organizatora oraz służby. Zależy nam na sprawnym i bezpiecznym przeprowadzeniu zawodów.

HARMONOGRAM ZAWODÓW w dniu 19 września 2020 r. – sobota:

Start o godz. 06:00 - 84 kilometrów – ultramaraton

Start o godz. 08:30 - 42 kilometrów –maraton

Godzina 10:45 – Rozgrzewka dla zawodników na dystansie 10 km

Start o godz. 10:50 - 10 kilometrów – bieg

HARMONOGRAM ZAWODÓW w dniu 20 września 2020 r. - niedziela:

Godzina rozpoczęcia zawodów dla dzieci: 9:15

Godzina zakończenia zawodów dla dzieci: 9:45

9:45-10:00 Przerwa techniczna. Podczas przerwy technicznej, wszyscy zawodnicy są zobowiązani do opuszczenia terenu imprezy w celu jego przygotowania do następnych zawodów. Na terenie imprezy mogą pozostać jedynie organizatorzy.

10:00 – 10:40 Otwarcie biura zawodów dla zawodników z dystansu 21 km oraz 10 km Nordic Walking. W tym dniu wydawanie pakietów startowych na tych dystansach będzie możliwe tylko w tych godzinach. W trakcie trwania biegów dziecięcych nie będzie możliwości odbioru pakietu startowego.

10:45 Rozgrzewka prowadzona przez instruktora OSiR w Mosinie

10:50 Start zawodników na dystansie 21 km

11:00 Start zawodników Nordic Walking na dystansie 10 km.

Zmiana godzin funkcjonowania Biura Zawodów:

- **Otwarcie Biura zawodów (akredytacja zawodników, wydawanie numerów startowych, itd.):**
 - **Hala OSiR w Mosinie przy ul. Krasickiego 16:**
Piątek 18.09.2020 w godzinach 16:00 - 20:00
 - **Miasteczko biegowe, Plaża/kąpielisko Glinianki przy ul. Pożegowskiej**
Sobota 19.09.2020 w godzinach 5:00 – 11:00
Niedziela 20.09.2020:
 - w godzinach 8:30 – 9:00 odbiór pakietów dla dzieci
 - w godzinach 10:00-10:40 odbiór pakietów dla zawodników na dystansie 21 km oraz Nordic walking

Wszystkie zasady stosowane przez organizatora podczas imprezy wynikają z wytycznych Policji oraz Głównego Inspektora Sanitarnego w związku z utrzymującym się stanem epidemii w Polsce.