

# KRÓL PARKU

# INFORMATOR

24.09.2023

WIELKOPOLSKI PARK  
NARODOWY  
MOSINA



ORGANIZATOR



SPONSORZY  
I PARTNERZY



ARKTYKA.pl



MOSINŌVA  
NOVAenergiaMIASTA

KWA DELIK



# Biuro zawodów

**Osoby w wieku poniżej 18 lat**, (które w dniu biegu tj. 24 września 2023 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do **posiadania pisemnego pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem**. - załącznik nr 1 do informatora

**Pamiętaj!** Jeśli odbierasz za kogoś pakiet startowy musisz mieć **upoważnienie**  
- załącznik nr 2 do informatora

**Otwarcie Biura zawodów(akredytacja zawodników, wydawanie numerów startowych, itd.):**

**Hala OSiR w Mosinie przy ul. Krasickiego 16:**

**Piątek 22.09.2023 w godzinach 16:00 - 20:00**

**Sobota 23.09.2023 w godzinach 9:00 – 13:00**

**Miasteczko biegowe, Plaża/kąpielisko Glinianki przy ul. Pożegowskiej**

**Niedziela 24.09.2023 w godzinach 7:30-10:50**

## Harmonogram



### Harmonogram startów w dniu 24 września 2023 r. (niedziela)

w godzinach **7:30-10:50** - Otwarcie Biura zawodów (akredytacja zawodników, wydawanie numerów startowych, itd.):

**8:30 Start zawodników na dystansie 42 km**

8:50 Rozgrzewka dla dzieci - prowadząca Alicja

**09:00 Starty dla dzieci i młodzieży**

10:00 Zakończenie biegów dziecięcych i młodzieżowych

10:20 Rozgrzewka dla zawodników startujących na dystansie 21 km - prowadząca Alicja

**10:30 – Start zawodników na dystansie 21 km**

10:40 Rozgrzewka dla zawodników startujących na dystansie 11 km - prowadząca Alicja

**10:50 Start zawodników na dystansie 11 km**

15:00 Zakończenie biegu

Dekoracja zawodników odbędzie się po dobiegnięciu pierwszych trzech zawodników w poszczególnych kategoriach.



W trakcie trwania zawodów będą wywieszane listy końcowe. Prosimy o uważne sprawdzanie wyników końcowych i zgłaszanie ewentualnych nieprawidłowości.

# Parking, wyłączenia dróg

## Król Parku

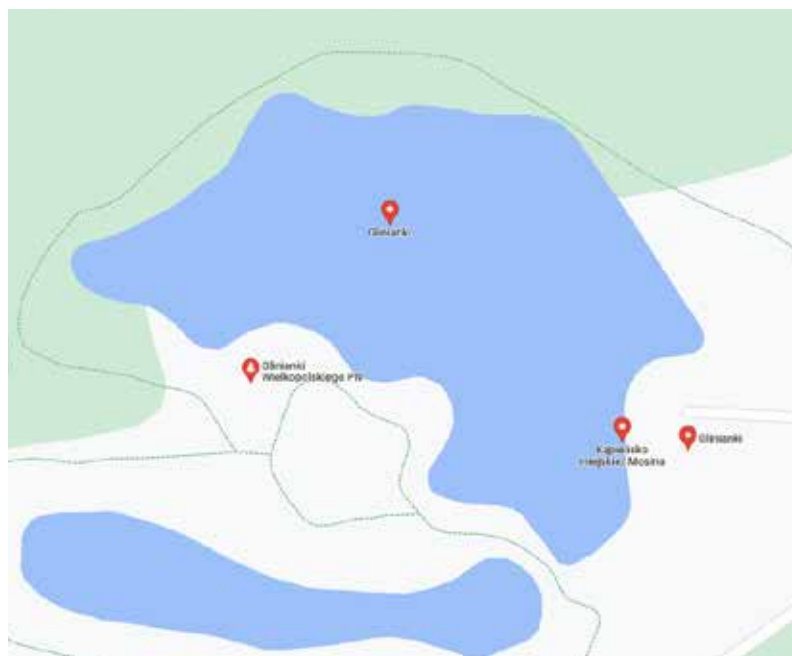
Utrudnienia w ruchu kołowym na czas trwania imprezy biegowej Król Parku w dniu 24.09.2023 r.

Czasowe zamknięcie oraz utrudnienia na ścieżkach wokół Glinianek w dniu 24.09.2023 r.



Parking dla uczestników biegu jest dostępny przy ul. Skrzyneckiej.

## Jak do nas dotrzeć?



W nawigację wprowadźcie hasło:  
Kąpielisko Glinianki Mosina

Kąpielisko znajduje się przy ul. Pożegowskiej

Parkingi dla zawodników znajdują się przy ul. Skrzyneckiej w Mosinie

# Co w pakiecie startowym?

W pakiecie startowym znajdziesz:

- numer startowy
- chip zwrotny na mecie. Chip należy zamontować na butcie. Dzieci będą posiadały chipy na odwrocie numeru startowego.
- informacje/gadżety od sponsorów
- posiłek na mecie
- woda, kawa i herbata bez ograniczeń
- okolicznościowy medal
- pamiątkowa koszulka (koszulka gwarantowa dla osób, które zapisały się do 6 września 2023r.)
- elektroniczny pomiar czas
- punkty odżywcze na trasie poszczególnych biegów
- zabezpieczenie medyczne
- pamiątki w postaci zdjęć - fotograf
- sztab ludzi działających przy organizacji imprezy
- i wiele innych rzeczy, które składają się na tę imprezę :)



## Starty dzieci i młodzieży

**Bieg przedszkolaków** na dystansie 100 metrów. **Roczniki 2017 i młodsze.** Start godzina 09:00.  
Chłopcy i dziewczynki startują oddzielnie.

**Bieg uczniów szkół podstawowych klas I – III** na dystansie 300 metrów.  
**Roczniki 2016-2014.** Start godzina 09.15.  
Chłopcy i dziewczynki startują oddzielnie.  
Dzieci na miejsce startu prowadzi osoba z ramienia organizatora.

**Bieg uczniów szkół podstawowych klas IV – VIII** na dystansie 950 metrów.  
**Roczniki 2013-2009.** Start godzina 09.30.  
Chłopcy i dziewczynki startują razem.  
Dzieci na miejsce startu prowadzi osoba z ramienia organizatora.  
Klasyfikacja osobna dla klas IV-VI (roczniki 2013-2011) oraz dla klas VII-VIII (roczniki 2010-2009) z podziałem na chłopców i dziewczynki.

Biegi będzie prowadziła i zamykała osoba wyznaczona z ramienia organizatora.

Odbiór dzieci ma MECIE, pod bramą. Na mecie dzieci otrzymują pamiątkowy medal.

# WODA

**PAMIĘTAJ!- na trasie nie będzie kubeczków jednorazowych  
- ZABIERZ WŁASNY BIDON/BUKŁAK/BUTELKĘ NA WODĘ**



## Depozyt, natryski

Organizator umożliwi kąpiel po biegu dla uczestników imprezy w dniu 24.09.2023 r. w hali sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mosinie przy ul. Szkolnej 1, w godzinach 11:00-15:30

**Organizator zapewnia depozyt w dniu biegu**

W dniu 24 września 2023 r. w godzinach 7:30 - 15:00 – kąpielisko Glinianki

## Animacje dla dzieci

Na czas trwania biegu w godz. 10:00-13:30 dla dzieci zostaną zorganizowane animacje. W tym czasie animatorka zajmie się Waszym dzieckiem, żebyście mogli spokojnie wystartować!



W programie:

- duże bańki mydlane
- gry i zabawy z animatorką
- przygotowanie medalu oraz korony

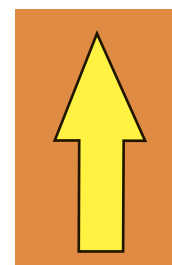
## Oznaczenia na trasie

**TRASA 42 km oraz 21 km**

- strzałki białe na niebieskim tle
- taśma niebieska z logiem OSiR oraz Idmar

**TRASA 11 km**

- strzałki żółta na pomarańczowym tle
- taśma biało-czerwona



# Klasyfikacja drużynowa 11 km oraz 21 km

- drużyna składa się z 3 kobiet lub 3 mężczyzn startujących na dystansie 21 km lub 11 km
- obowiązuje tylko klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu
- klasyfikacja drużynowa odbywa się na podstawie sumy czasów netto wszystkich zawodników w drużynie
- WAŻNE: Nie ma możliwości zmiany składu drużyny po biegu.
- Karty przyjmowane są w biurze zawodów w niedzielę do godz. 10:15
- Kartę można wysłać na adres: estera.wekwert@mosina.pl, Oryginał należy dostarczyć do biura zawodów.

## KARTA - ZAŁĄCZNIK NR 3



## PACEMAKERZY 21 km




Marzy się Wam złamać 2 godziny na półmaratonie w warunkach terenowych?

Macie SZANSE!

Mateusz oraz Michał poprowadzą Was na czas

# 1:55

## NAGRODA SPECJALNA

Mamy dla Was niespodziankę od  DELIK

Nagroda - samochód marki KIA do wykorzystania na weekend dla

**77 osoby na mecie** na dystansie 11 km oraz dla 77 osoby na mecie na dystansie 21 km

# Organizatorzy



# Partnerzy



Policja Mosina

Straż Miejska  
w Mosinie

Straż Gminna  
w Komornikach

OSP  
Gminy Mosina

Straż Miejska  
w Puszczykowie

Policja Komorniki

# Sponsorzy



**ARKTYKA.pl**

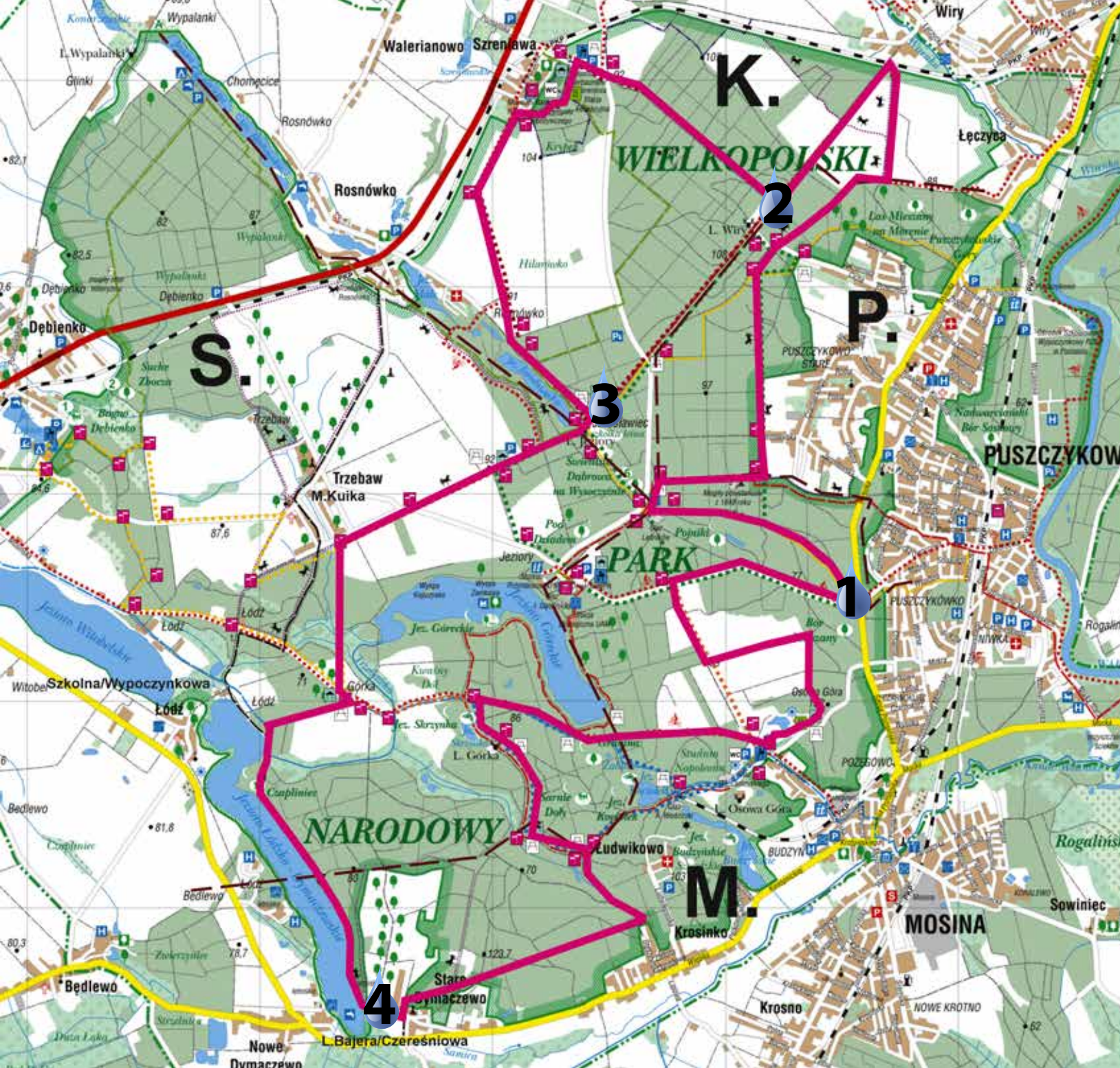


**IDMAR**group®

**WVA DELIK**

**MOSINÓVA**  
NÓVAenergiaMIASTA





## Trasa 42 km

### Punkty odżywcze

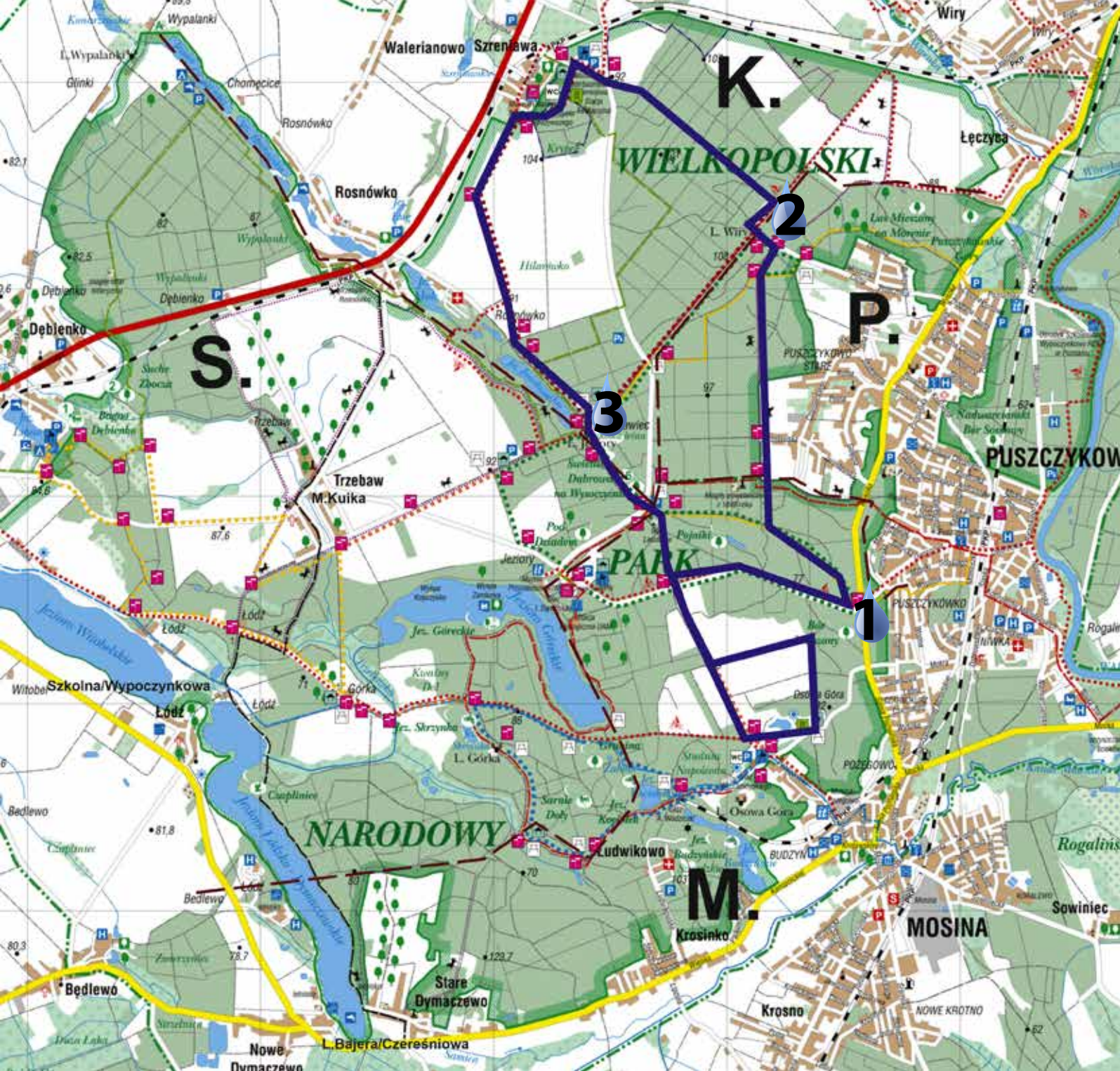
- 1 punkt - 5 km : woda
- 2 punkt - 16 km: woda, izotonik, czekolada, owoce
- 3 punkt - 23 km: woda, izotonik, czekolada, owoce, cola
- 4 punkt - 32 km: woda, izotonik, czekolada, owoce, cola

**PAMIĘTAJ! - ZABIERZ SWÓJ WŁASNY BIDON/KUBEK NA WODĘ!**

**NA PUNKTACH ODŻYWCZYCH NIE BĘDZIE KUBECZKÓW JEDNORAZOWYCH!**

**PODPISZ SWOJE ŻELE ODŻYWCZE!**





## Trasa 21 km

### Punkty odżywcze

1 punkt - 5 km : woda

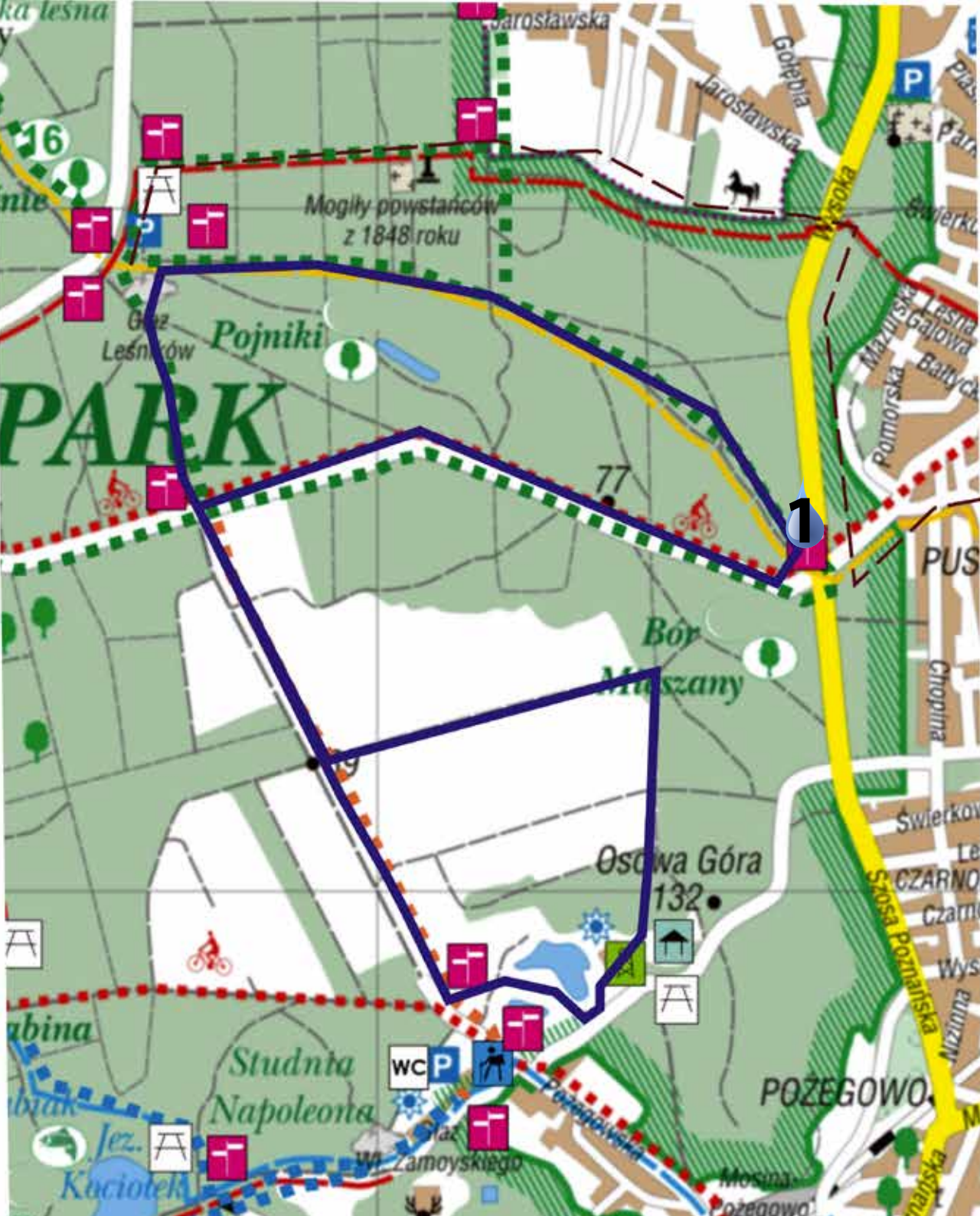
2 punkt - 10 km: woda, izotonik,  
czekolada, owoce

3 punkt - 17 km: woda, izotonik,  
czekolada, owoce,

**PAMIĘTAJ! - ZABIERZ SWÓJ WŁASNY  
BIDON/KUBEK NA WODĘ!**

**NA PUNKTACH ODŻYWCZYCH  
NIE BĘDZIE KUBECZKÓW JEDNORAZOWYCH!**

**PODPISZ SWOJE ŻELE ODŻYWCZE!**



## Trasa 11 km

Punkty odżywcze

1 punkt - 5 km : woda

**PAMIĘTAJ! - ZABIERZ SWÓJ WŁASNY  
BIDON/KUBEK NA WODĘ!**

**NA PUNKTACH ODŻYWCZYCH  
NIE BĘDZIE KUBECZKÓW JEDNORAZOWYCH!**

**PODPISZ SWOJE ŻELE ODŻYWCZE!**

## Trasy dla dzieci i młodzieży - Król Parku



Biegi dla dzieci i młodzieży będzie prowadziła i zamykała osoba z ramienia organizatora.

# Biegowy Savoir-vivre

1

Numer startowy jest ważny tylko dla zawodnika, który się na niego zarejestrował. Nie przekazuj swojego numeru startowego innemu zawodnikowi i nie startuj z numerem innej osoby. Jest to kategorycznie zabronione!

Pamiętaj, że to my jesteśmy tu gośćmi. Zachowaj ciszę, szanuj zieleń i nie niszcz otaczającej Cię przyrody. Pamiętaj, że dzięki temu miejscu możesz biegać podziwiając las, a nie betonowe mury.

2

Pamiętaj, że biegnąc ze znajomymi nie zajmujcie całej szerokości trasy, pozostawcie miejsce dla szybszych zawodników lub obsługi trasy, aby mogli Was bezpiecznie wyprzedzać i wymijać.

3

Pamiętaj, że obowiązuje zakaz używania słuchawek audio podczas trwania zawodów. Na trasie biegu będzie poruszał się quad z ratownikiem medycznym. Słuchaj i zastosuj się do jego poleceń.

4

Higiena jest ważna! Zwracaj uwagę, gdzie spluwasz, wydmuchujesz nos, wyrzucasz opakowania po odżywkach. Z pewnością nie miałbyś ochoty, aby któraś z tych rzeczy znalazła się na Twoich butach. Zabierz ŚMIECIE ZE SOBĄ. Pamiętaj, że biegasz po Parku Narodowym!

5

Jeżeli wyprzedzasz zawodnika wolniejszego, rób to w taki sposób by nie utrudnić mu biegu. Przed wyprzedzeniem daj informację z której strony może się Ciebie spodziewać, poprzez komendę "lewa/prawa wolna" by zachował bezpieczną odległość. Bo wyprzedzeniu nie zwalniasz drastycznie, utrzymaj tempo do czasu uzyskania bezpiecznej odległości.

6

Przypomnij swoim kibicom, że trasa jest wyłącznie dla zawodników. W tym roku bieg odbywa się bez publiczności.

7

Słuchaj uważnie instrukcji wolontariuszy i obsługi. Ich zadaniem jest przeprowadzenie imprezy sprawnie i bezpiecznie. Zachowaj ciszę, kiedy ogłaszane są komunikaty organizacyjne.

8

Nie zatrzymuj się gwałtownie – ktoś może na Ciebie wpaść lub potknąć się i przewrócić. Jeśli poczujesz, że tracisz siłę, podejdź na skraj trasy i poproś o pomoc. Na trasie będzie znajdowała się opieka medyczna.

9

Jeśli nie zamierzasz pobiec, opuściłeś trasę lub coś się Tobie stało poinformuj organizatora. Numer będzie znajdował się na odwrocie numeru startowego.

10

DZIĘKUJEMY I ŻYCZYMY MIŁEGO BIEGU!

Mosina, dn. 24.09.2023.

**Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego  
o zdolności do udziału dziecka w imprezie sportowej Król Parku na dystansie .....m w dniu  
24.09.2023**

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/podopiecznego/podopiecznej

.....ur.....  
/imię i nazwisko dziecka/ /data urodzenia/

w imprezie sportowej Król Parku w dniu 24.09.2023 r. na dystansie ..... Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu dostępnego na stronie [www.krolparku.pl](http://www.krolparku.pl) w zależności od wybranego dystansu i jestem świadomy/świadoma jego postanowień.

Przyjmuję do wiadomości, że udział mojego dziecka w biegu Król Parku wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Zgłoszenie chęci uczestnictwa mojego dziecka w Biegu Król Parku oznacza, że przyznaję i potwierdzam, że rozumiem, rozważyłem/rozważyłam i oceniłem/oceniłam charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem mojego dziecka. Oświadczam, że dobrowolnie i swobodnie zdecydowałem/zdecydowałam się podjąć to ryzyko.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku mojego dziecka na potrzeby organizacji biegu KRÓL PARKU na dystansie w dniu 24.09.2023 r. na podstawie art. 6 ust. 1 lit.a Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych przez OSiR w Mosinie (informacje o wynikach dostępne na stronie internetowej, na FB, w prasie, telewizji oraz innych mediach społecznościowych, w prasie, telewizji, informatorach, na ulotkach, itp.). Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych jest niezbędne do udziału w zawodach – Król Parku w dniu 25.09.2022 r.

Wyrażam zgodę na przesyłanie informacji drogą sms (informacje o otwarciu biura zawodów, informacje o starcie, informacje o wynikach)

**Wyrażam zgodę na udzielenie I pomocy przedmedycznej mojemu dziecku w przypadku urazu.**

Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a, że zgoda może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....  
imię i nazwisko rodzica/prawnego opiekuna

**Upoważnienie do odbioru pakietu startowego na bieg KRÓL PARKU  
w dniu 24.09.2023 r.  
DLA DZIECKA**

Ja niżej podpisany/a .....  
zamieszkały/a .....  
urodzona/y .....

**UPOWAŻNIAM**

.....  
zamieszkałego/a .....  
urodzonego/a .....

do odbioru Pakietu Startowego mojego dziecka na bieg KRÓL PARKU, który odbędzie się  
24.09.2023 r.

....., dn. ....

Miejscowość

.....

/Podpis/

Mosina, dn. 24.09.2023.

**Oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego  
o zdolności do udziału dziecka w imprezie sportowej Król Parku na dystansie .....m w  
dniu 24.09.2023**

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/podopiecznego/podopiecznej

.....ur.....

/imię i nazwisko dziecka/

/data urodzenia/

w imprezie sportowej Król Parku w dniu 24.09.2023 r. na dystansie ..... Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu dostępnego na stronie [www.krolparku.pl](http://www.krolparku.pl) w zależności od wybranego dystansu i jestem świadomy/świadoma jego postanowień.

Przyjmuję do wiadomości, że udział mojego dziecka w biegu Król Parku wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Zgłoszenie chęci uczestnictwa mojego dziecka w Biegu Król Parku oznacza, że przyznaję i potwierdzam, że rozumiem, rozważyłem/rozważyłam i oceniłem/oceniłam charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem mojego dziecka. Oświadczam, że dobrowolnie i swobodnie zdecydowałem/zdecydowałam się podjąć to ryzyko.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku mojego dziecka na potrzeby organizacji biegu KRÓL PARKU na dystansie w dniu 24.09.2023 r. na podstawie art. 6 ust. 1 lit.a Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych przez OSiR w Mosinie (informacje o wynikach dostępne na stronie internetowej, na FB, w prasie, telewizji oraz innych mediach społecznościowych, w prasie, telewizji, informatorach, na ulotkach, itp.). Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych jest niezbędne do udziału w zawodach – Król Parku w dniu 25.09.2022 r.

Wyrażam zgodę na przesyłanie informacji drogą sms (informacje o otwarciu biura zawodów, informacje o starcie, informacje o wynikach)

**Wyrażam zgodę na udzielenie I pomocy przedmedycznej mojemu dziecku w przypadku urazu.** Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a, że zgoda może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....  
imię i nazwisko rodzica/prawnego opiekuna

**Upoważnienie do odbioru pakietu startowego na bieg KRÓL PARKU  
w dniu 24.09.2023 r.**

Ja niżej podpisany/a .....,  
zamieszkały/a .....,  
urodzony/a .....

**UPOWAŻNIAM**

.....,  
zamieszkałego/ą .....,  
urodzonego/ą .....

do odbioru Pakietu Startowego na bieg KRÓL PARKU, który odbędzie się w dniu 24.09.2023 r.

....., dn. ....  
Miejscowość

.....  
/Podpis/

Mosina, dn. 24.09.2023

**Oświadczenie  
o zdolności do udziału w biegu KRÓL PARKU na dystansie .....km w dniu  
24.09.2023 r.**

Przyjmuję do wiadomości, że udział w biegu KRÓL PARKU na dystansie .....km wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenia wypadkami, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Zgłoszenie chęci uczestnictwa w biegu KRÓL PARKU na dystansie .....km oznacza, że przyznaję i potwierdzam, że rozumiem, rozważyłem/rozważyłam i oceniłem/oceniłam charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem. Oświadczam, że dobrowolnie i swobodnie zdecydowałem/zdecydowałam się podjąć to ryzyko.

Na podstawie Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej z dnia 12.09.2001, Oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w biegu KRÓL PARKU na dystansie .....km w dniu 24.09.2023 r.

Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu biegu KRÓL PARKU i jestem świadomy/świadoma jego postanowień.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku na potrzeby organizacji biegu KRÓL PARKU na podstawie art. 6 ust. 1 lit.a Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych przez OSiR w Mosinie (informacje o wynikach dostępne na stronie internetowej, na FB, w prasie, telewizji oraz innych mediach społecznościowych.). Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych jest niezbędne do udziału w zawodach – Król Parku w dniu 24.09.2023 r.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku na potrzeby organizacji oraz promocji Króla Parku (zdjęcia z przeprowadzonej imprezy zostaną umieszczone na stronach internetowych oraz portalach społecznościowych organizatorów wydarzenia, w prasie, telewizji).

Wyrażam zgodę na przesyłanie informacji drogą sms (informacje o otwarciu biura zawodów, informacje o starcie, informacje o wynikach)

Jednocześnie oświadczam, że zostałem/am poinformowany/a, że zgoda może być wycofana w każdym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

.....  
imię i nazwisko uczestnika

# KARTA DRUŻYNY

na dystansie .....

Nazwa drużyny	
Kapitan drużyny	
Kontakt do kapitana	
Skład drużyny	1.
	2.
	3.

.....  
Podpis kapitana

.....  
podpis osoby przyjmującej

## Klasyfikacja drużynowa

drużyna składa się z 3 kobiet lub 3 mężczyzn startujących na dystansie 21 km lub 11 km

obowiązuje tylko klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn  
zawodnik raz zapisany do danej drużyny nie ma możliwości zmiany swojego klubu

klasyfikacja drużynowa odbywa się na podstawie sumy czasów netto wszystkich zawodników w drużynie

WAŻNE: Nie ma możliwości zmiany składu drużyny po biegu.

Karty przyjmowane są w biurze zawodów w niedzielę do godz. 10:30

Kartę można wysłać na adres: [estera.wekwert@mosina.pl](mailto:estera.wekwert@mosina.pl), Oryginał należy dostarczyć do biura zawodów.